

## Μερικές θεραπείες για το σπίτι

Συντάχθηκε απο τον/την

Δευτέρα, 09 Απρίλιος 2012 01:46 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:34

---

### Μερικές θεραπείες για το σπίτι

**Αν καείτε:** Αν ακουμπήσατε στο μάτι της κουζίνας ή στο αναμμένο σίδερο, βάλτε κρέμα από χυμό ή τζελ αλόης στην καμένη περιοχή και επαναλάβετε μέχρι το κάψιμο να φύγει..

**Αν σας πέφτουν τα μαλλιά:** Απλώστε στο κεφάλι αλόη 2-3 φορές την ημέρα, αφήστε τη για λίγα λεπτά και ξεβγάλτε. Ακολουθήστε τη θεραπεία για διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών. Έτσι, θα βοηθήσετε όχι μόνο τα μαλλιά σας, αλλά και το δέρμα του κεφαλιού.

**Αν πονάνε οι αρθρώσεις σας:** Κάντε επαλείψεις στις προβληματικές περιοχές και συνδυάστε τις με εσωτερική λήψη. Για διάστημα 2 μηνών, πίνετε 2-3 φορές την ημέρα 1-2 κουταλάκια χυμό αλόης με χυμό φρούτων και 1 ποτήρι νερό και, μόλις τα συμπτώματα υποχωρήσουν, μειώστε τη δόση στο 1 κουταλάκι πρωί και απόγευμα.

**Για μύκητες στα πόδια:** Απλώστε το τζελ αλόης πάνω στην περιοχή και τυλίξτε τη με επίδεσμο. Επαναλάβετε μέχρι η μόλυνση να φύγει.

**Για μελανιές:** Απλώστε την αλόη κατευθείαν πάνω στο χτύπημα 3-4 φορές την ημέρα ή κόψτε ένα φύλλο και δέστε το πάνω στο χτυπημένο σημείο. Ο πόνος και το πρήξιμο θα μειωθούν αισθητά.

**Για μικρά κοψίματα και εκδορές:** Πρώτα καθαρίστε την πληγή και έπειτα απλώστε αλόη ή μουσκέψτε έναν επίδεσμο με χυμό αλόης και δέστε τον στη περιοχή. Επαναλάβετε μέχρι το κόψιμο ή η εκδορά να κλείσει. Η αναπλαστική δράση της αλόης θα βοηθήσει να επουλωθεί γρήγορα η μικρή πληγή.

**Για εκζέματα:** Μπορείτε και εδώ να τη χρησιμοποιείτε εξωτερικά σαν αλοιφή, αλλά και να πίνετε 1-2 κουταλάκια καθημερινά μέχρι το έκζεμα να παρουσιάσει βελτίωση.

## Μερικές θεραπείες για το σπίτι

Συντάχθηκε απο τον/την

Δευτέρα, 09 Απρίλιος 2012 01:46 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:34

---

Η **κυτταρίτιδα** είναι όπως την παχυσαρκία σήμερα. Είναι μια άλλη ασταμάτητη “ασθένεια” για πολλές γυναίκες. Οι γυναίκες ξοδεύουν αρκετά χρήματα προκειμένου να απαλλαχτούν από αυτό το φαινόμενο. Πριν όμως αποφασίσετε να ξοδέψετε μεγάλα ποσά καλό θα ήταν να ερευνήσετε και κάποιες εναλλακτικές λύσεις. Μία πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι η αλόη βέρα μπορεί να αποτρέψει την εμφάνιση κυτταρίτιδας στο δέρμα σας. Συνήθως πρέπει να περιμένετε 30 ημέρες πριν από την έναρξη επίδρασης. Η κυτταρίτιδα είναι ένα μακροχρόνιο πρόβλημα που δεν αντιμετωπίζεται άμεσα. Πρέπει να έχετε υπομονή για να καταφέρετε να απαλλαγείτε.