

Εδώ είναι οι πιο σημαντικοί λόγοι και τα οφέλη για την κατανάλωση της Aloe Vera Gel:

1) Ενίσχυση του πεπτικού συστήματος

Ένα υγιές πεπτικό σύστημα εξασφαλίζει ότι οι θρεπτικές ουσίες από τα τρόφιμα που τρώμε θα απορροφηθούν εύκολα στην κυκλοφορία του αίματος.

Η αλόη βέρα έχει φυσικές ικανότητες αποτοξίνωσης.

Η κατανάλωση Aloe Vera Gel από το στόμα μπορεί να βελτιώσει την κανονικότητα του εντέρου και να αυξήσει την απορρόφηση πρωτεϊνών, ενώ ταυτόχρονα μειώνονται τα εχθρικά βακτήρια και ζύμες - Και όλα αυτά φυσικά!

Η Aloe Vera έχει αποδείξει επίσης την ικανότητά της να βοηθάει σε πολλά είδη πεπτικών διαταραχών.

2) Η στήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος

Η Αλόη Βέρα προσφέρει φυσική υποστήριξη για το ανοσοποιητικό σύστημα. Δεδομένου ότι το ανοσοποιητικό σύστημα λειτουργεί όλο το εικοσιτετράωρο για την προστασία του σώματος, πίνοντας 60-120ml ζελέ της Aloe Vera τακτικά, μπορείτε να δώσετε στο ανοσοποιητικό σας σύστημα το χέρι βοήθειας που χρειάζεται.

3) τις αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες

Aloe Vera Gel έχει 12 φυσικές ουσίες οι οποίες έχει αποδειχθεί ότι αναστέλλουν τις

φλεγμονές χωρίς παρενέργειες. Η αλόη μπορεί επίσης να βοηθήσει και στην κινητικότητα των μυών.

4) Αμινοξέα

Τα αμινοξέα είναι δομικά στοιχεία του σώματός μας. Οκτώ από αυτά που είναι απαραίτητα και δεν μπορούν να παραχθούν από το σώμα βρίσκονται στην Αλόη! Πίνοντας Aloe Vera Gel σε τακτική βάση, σας επιτρέπει να συμβάλετε στη διατήρηση της υγείας σας, εφοδιάζοντας το σώμα σας φυσικά με αυτά τα απαραίτητα αμινοξέα. Μια ανάλυση του φυτού Aloe Vera μας δείχνει ότι είναι πιο κοντά από κάθε άλλο γνωστό φυτό για την κάλυψη των απαραίτητων αμινοξέων. Απλά σκεφτείτε - όλα αυτά, και μόλις 60-120ml [2 έως 4 ουγκιές], ανά ημέρα ...

5) Ημερήσια Δόση Βιταμινών

Η Aloe Vera Gel περιέχει βιταμίνες A, B1, B2, B6, B12, C και E, φολικό οξύ και νιασίνη. Το ανθρώπινο σώμα απλά δεν μπορεί να αποθηκεύει ορισμένες από αυτές τις βιταμίνες? Ως εκ τούτου πρέπει να συμπληρώνεται τακτικά μέσω της διατροφής μας. Ποιος καλύτερος τρόπος από μια καθημερινή δόση με Aloe Vera Gel, ενώ την ίδια στιγμή κτίζεται το αμυντικό σύστημα του σώματος μας φυσιολογικά και κατά του οξειδωτικού στρες;

6) Το κολλαγόνο και η ελαστίνη

Η Αλόη Βέρα μπορεί να προσθέσει μια πλούσια γκάμα δομικών υλικών για την παραγωγή και τη διατήρηση ενός υγιούς δέρματος. Το δέρμα αναπληρώνεται το ίδιο κάθε 21 έως 28 ημέρες. Χρησιμοποιώντας τα διατροφικά δομικά στοιχεία της Aloe Vera, το δέρμα μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτά τα θρεπτικά συστατικά ημερησίως για την καταπολέμηση των επιπτώσεων της γήρανσης! Μια καθημερινή δόση της Aloe Vera Gel μπορεί να είναι ακριβώς ό,τι το δέρμα σας ζητάει. Στα συστατικά που βρίσκονται στο ζελέ της Αλόης περιλαμβάνονται το ασβέστιο, νάτριο, σίδηρο, κάλιο, χρώμιο, μαγνήσιο, μαγγάνιο, χαλκό και ψευδάργυρο. Μια ισχυρή αποθήκη. Όλοι γνωρίζουμε ότι η προσθήκη τροφίμων στη διατροφή μας με φυσικές βιταμίνες και μέταλλα, συνιστάται για τη γενική υγεία. Ο πόσιμος ζελές από το φύλλο της Αλόης είναι ένα φυσικός και υγιεινός τρόπος τροφοδότησης και εφοδιασμού του οργανισμού μας.

7) Ρυθμίζει το βάρος και τα επίπεδα ενέργειας

Ο φυσικός ζελές της Αλόης, με την τακτική χρήση, επιτρέπει στο σώμα να καθαρίσει το πεπτικό σύστημα. Οι δίαιτες μας περιλαμβάνουν πολλές ανεπιθύμητες ουσίες οι οποίες μπορούν να προκαλέσουν λήθαργο και εξάντληση. Λαμβάνοντας τακτικά, Aloe Vera Gel εξασφαλίζετε μια μεγαλύτερη αίσθηση ευεξίας, επιτρέποντας τα επίπεδα ενέργειας σας να αυξηθούν και να συμβάλλουν στη διατήρηση ενός υγιούς σωματικού βάρους.

8) Ταχεία Ανακούφιση από πόνους, καψίματα, ερεθισμούς κλπ.

Η Αλόη Βέρα ενισχύει τη λειτουργία των ινοβλαστών. Οι ινοβλάστες είναι τα αξιοσημείωτα μικρά κύτταρα που είναι υπεύθυνα για το σχηματισμό του κολλαγόνου. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν στην ανακούφιση της ήσσονος σημασίας εγκαύματα, κοψίματα, γρατζουνιές και τους ερεθισμούς του δέρματος.

9) Ημερήσια Δόση Μεταλλικών Στοιχείων

Μερικά από τα μεταλλικά στοιχεία που βρέθηκαν να περιλαμβάνονται στην Aloe Vera είναι το ασβέστιο, το νάτριο, ο σίδηρος, το κάλιο, το χρώμιο, το μαγνήσιο, το μαγγάνιο, ο χαλκός και ο ψευδάργυρος.

Όλοι γνωρίζουμε ότι η προσθήκη τροφίμων στη διατροφή μας με φυσικές βιταμίνες και μέταλλα, συνιστάται για τη γενική υγεία. Το πόσιμο Aloe Vera Gel είναι ένα φυσικός και υγιεινός τρόπος να τροφοδοτήσουμε τον οργανισμό μας.

10) Οδοντική Υγεία και Υγιεινή

Η Aloe Vera είναι πολύ σημαντική για την οδοντική και στοματική σας υγιεινή, για το στόμα

και τα ούλα σας.