

## Πως βγάζετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---

## Εξαγωγή του ζελέ της αλόης από το φύλλο



Αφού πλύνετε πολύ καλά το φύλλο με άφθονο νερό, κόψτε το κομμάτι που θέλετε να χρησιμοποιήσετε

## Πως βγάζετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---



Με ένα μαχαίρι αφαιρείτε τις ακανθώδεις άκρες του φύλλου. Στη συνέχεια ξεπλύνετε πάλι με κρύο νερό.

## Πως βγάζετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---



Αφαιρείτε τον εξωτερικό φλοιό του φύλλου και από τις δύο πλευρές τοποθετώντας το μαχαίρι σας με το πίσω μέρος του στην εσωτερική πλευρά του φύλλου και 1-2 χιλιοστά από τον εξωτερικό φλοιό, τραβώντας το στην αντίθετη κατεύθυνση.

## Πως βγάζετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---



(Εναλλακτικά μπορείτε να αφαιρέσετε το ζελέ από το φύλλο χρησιμοποιώντας ένα κουτάλι

## Πως βγάζετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---



Βάλτε το ζελέ αλόη βέρα σε ένα μπλέντερ και αφού ομογενοποιηθεί καλά,

βάλτε το σε ένα μπουκάλι και τοποθετήστε το στο ψυγείο.

## Πως βγάξετε το ζελέ από το φύλλο

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Σάββατο, 07 Απρίλιος 2012 01:30 - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 27 Απρίλιος 2012 02:35

---

Καθημερινά μπορείτε να προσθέσετε την συνιστώμενη δόση (50ml) σε ένα ποτήρι νερό ή χυμό. Επίσης μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για επάλειψη του δέρματος. Το εξωτερικό (φλοιό) του φύλλου δεν πρέπει να το καταναλώνετε από το στόμα αλλά μπορείτε να το χρησιμοποιείτε για τις επαλείψεις στο δέρμα.